

JEDILNIK - ŠOLA

OD 10. 12. 2018 DO 14. 12. 2018

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	SADNI NAMAZ S SKUTO* 7	BROKOLIJEVA JUHA 1,7	BANANA	BANANA
	PISAN KRUH (3,6,7,11)	BORANJA 1	PIŠKOTI IZ 5 ŽIT 1,(3,6,7,8,13)	PIŠKOTI IZ 5 ŽIT 1,(3,6,7,8,13)
	BEZGOV ČAJ	POLNOZRNATI KUS KUS 1		
	KIVI	KUMARE V SOLATI		
T O R	PICA POLŽEK 1,3,7,(6,8)	KORENČKOVA JUHA 1	JABOLKO*	JABOLKO*
	SADNI ČAJ	PEČEN LOSOSOV FILE 4	GRAHAM ŽEMLJA	GRAHAM ŽEMLJA
	KAKI	PIRE KROMPIR 7, KREMNA ŠPINAČA 1,7		
	ŠOLSKA SHEMA EU: OREHI	ZELENA SOLATA		
S R E	JOGURT 7	RIČET S SVEŽIM MESOM 1,9	KIVI	KIVI
	MAKOVA PLETENKA (6)	KAJŽARSKI KRUH	KREKERJI 1,(6,11)	KREKERJI 1,(6,11)
	BANANA	NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1,3,7		
		SOK		
Č E T	HRENOVKA, GORČICA 10	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1,3	SADNA SKUTA 7	SADNA SKUTA 7
	HOT-DOG ŠTRUČKA 6,(3,7,11)	PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO	OVSENA BOMBETA (3,6,7,11)	OVSENA BOMBETA (3,6,7,11)
	ZELIŠČNI ČAJ	RADIČ S KROMPIRJEM		
	JABOLKO*			
P E T	SIR 7, SVEŽA PAPIKA	POROVA JUHA 1,7	MANDARINE	MANDARINE
	KORUZNA ŽEMLJA (3,6,7,11)	TELEČJI ZREZEK* PO CIGANSKO 1,7	PLETENKA S SEZAMOM 6,7,11,(3)	PLETENKA S SEZAMOM 6,7,11,(3)
	LIPOV ČAJ	KRUHOVE REZINE 1,3,7		
	KLEMENTINE	RDEČA PESA		

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH