

JEDILNIK - ŠOLA

OD 14. 10. 2019 DO 18. 10. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	PLETENKA S ŠUNKO IN SIROM* 7	BROKOLIJEVA JUHA 1A,7	HRUŠKA	HRUŠKA
	SADNI ČAJ	RIBJI TESTENINSKI NARASTEK 1A,3,4,7	KAJZERICA* 1A	KAJZERICA* 1A
	GROZDJE	RDEČA PESA		
T O R	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU* 1,7	KORENČKOVA JUHA 1A	JABOLKO*	JABOLKO*
	ČOKOLADNI POSIP 6,(7,8)	PURAN PO VRTNARSKO 1A	RŽENA BOMBETA	RŽENA BOMBETA
	BANANA	KROMPIRJEVI SVALJKI 1A,3,12,(6,7,8,11)	1A,1B,6,(3,7,11)	1A,1B,6,(3,7,11)
		KUMARE V SOLATI		
S R E	MLEČNI NAMAZ S SMETANO 7, SVEŽI KORENČEK	JOTA S SUHIM MESOM 1A	GROZDJE	GROZDJE
	BIO PŠENIČNI KRUH S KROMPIRJEM** 1A,(11)	BIO KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI** 1A,(11)	BIO KAMUTOVO PECIVO Z OVSENIMI KOSMIČI**	BIO KAMUTOVO PECIVO Z OVSENIMI KOSMIČI**
	ZELIŠČNI ČAJ	BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK** 1C,(11)	1A,1D,(11)	1A,1D,(11)
	ŠOLSKA SHEMA EU: JABOLKO	KOMPOT		
Č E T	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELADO 1A,6,7,(3,11)	POROVA JUHA 1A,7	BANANA	BANANA
	BELA KAVA* 1E,7,(6)	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK 1A	POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)	POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)
	HRUŠKA	PEČEN KROMPIR		
		ZELENA SOLATA S KORUZO		
P E T	KOKOŠJA PAŠTETA (BREZ KONZERVANSOV IN OJAČEVALCEV AROME) 6,7,(3)	CVETAČNA JUHA 1A,7	SADNA SKUTA 7	SADNA SKUTA 7
	PISAN KRUH 1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI 1A,3	PREPEČENEC 1A,(3,6,7)	PREPEČENEC 1A,(3,6,7)
	LIPOV ČAJ	PIRE KROMPIR 7		
	MANDARINE	ZELJE V SOLATI		

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH