

JEDILNIK - ŠOLA

OD 8. 10. 2018 DO 12. 9. 2018

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	MASLO ⁷ , MARMELADA ¹²	BUČNA JUHA ^{1,7}	GROZDJE	GROZDJE
	OVSENI KRUH ^(3,6,7,11)	SIROVI RAVIOLI S PARADIŽNIKOVO OMAKO ^{1,3,7}	KORUZNA BOMBETA ^(3,6,7,11)	KORUZNA BOMBETA ^(3,6,7,11)
	MLEKO* ⁷	ZELENA SOLATA S KORUZO		
	HRUŠKA			
T O R	SIRNI NAMAZ S SMETANO ⁷	RIČET S SVEŽIM MESOM ^{1,9}	BANANA	BANANA
	KORUZNI KRUH	KRUH GUSTAV S SEMENI	PLETENKA ⁽⁶⁾	PLETENKA ⁽⁶⁾
	LIPOV ČAJ	JABOLČNA PITA ^{1,3,7}		
	GROZDJE	SOK		
	ŠOLSKA SHEMA EU: SVEŽA (RUMENA) PAPRIKA			
S R E	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU* ^{1,7}	KREMNA JUHA IZ ZELENE ^{1,7,9}	JABOLKO**	JABOLKO**
	MLETI LEŠNIKI ⁸	TELEČJI FRIKASE** ^{1,3,7}	GRISINI ^{1,7,(11)}	GRISINI ^{1,7,(11)}
	BANANA	KORUZNA POLENTA		
		KUMARE V SOLATI		
Č E T	SIROV POLŽEK ^{1,3,7,(6,8,11)}	CVETAČNA JUHA ^{1,7}	KEFIR** ⁷	KEFIR** ⁷
	ZELIŠČNI ČAJ	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK ¹	ČRNA ŽEMLJA	ČRNA ŽEMLJA
	JABOLKO**	PEČEN KROMPIR		
		RDEČA PESA		
P E T	MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ ^{1,3,7,10}	ŠPINAČNA JUHA ^{1,7} S KROGLICAMI ^{1,3,7,(8,11)}	HRUŠKA	HRUŠKA
	PISAN KRUH ^(3,6,7,11)	TESTENINSKI NARASTEK S TUNO ^{1,3,6,7,4}	OVSENA BOMBETA ^(3,6,7,11)	OVSENA BOMBETA ^(3,6,7,11)
	SADNI ČAJ	ZELE V SOLATI		
	RINGLO			

S podpisanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Gostilna Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH