

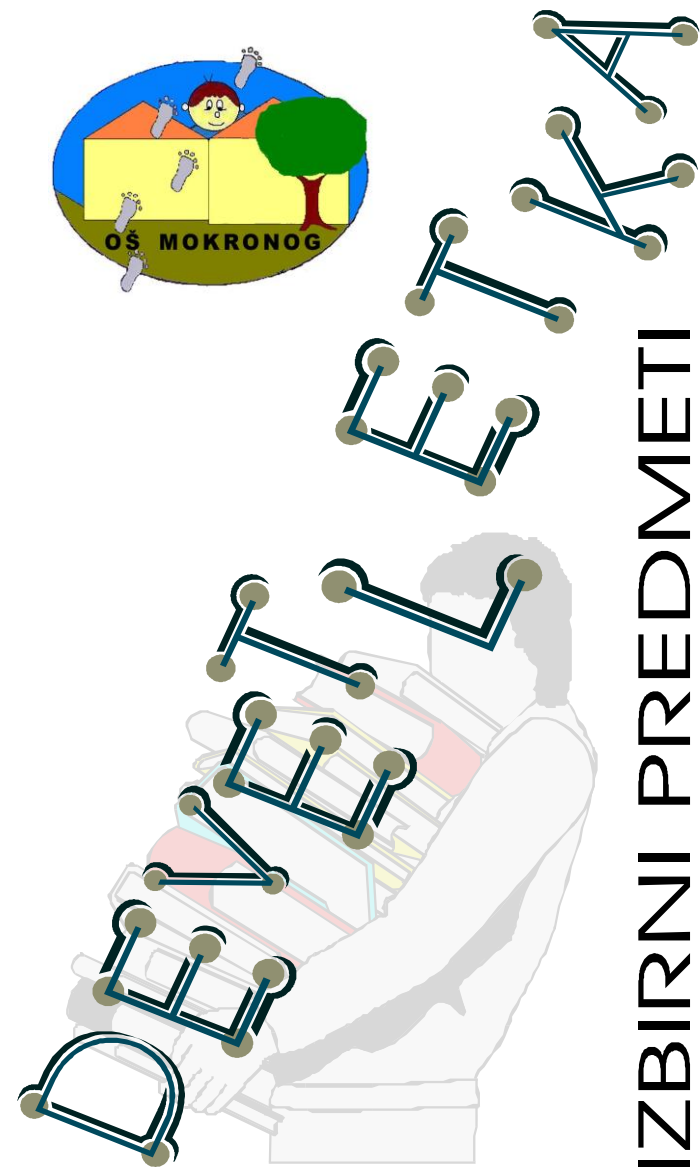
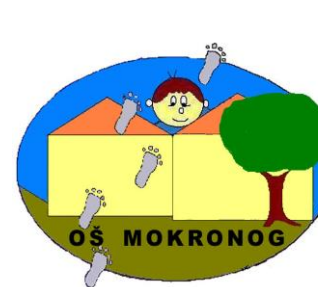
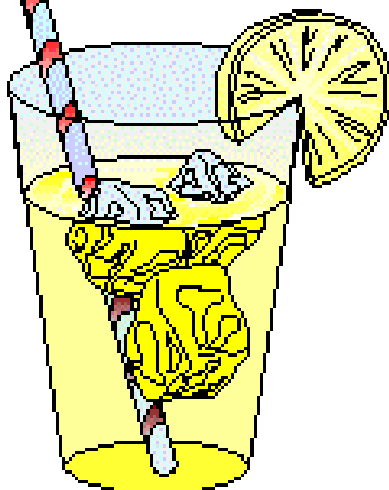
## Splošni cilji predmeta :

### Učenci

- Razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstva,
- poglobljajo znanja z vidika usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinskoturističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

- Medpredmetna povezave:

biologija,  
kemija,  
slovenski jezik,  
državlјanska vzgoja,  
etika.

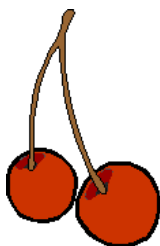
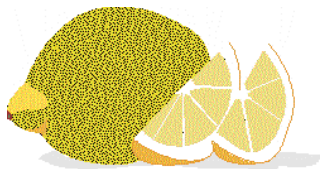


IZBIRNI PREDMETI

**SODOBNA PRIPRAVA  
HRANE**

## Organizacija pouka :

- enoletni predmet (v 7. razredu)
- izvajanje : 1 uro tedensko ali  
2 uri skupaj na 14 dni
- obseg ur: 35 (32)
- predmet se ocenjuje številčno (1 - 5)
- ocenjuje se učenčeva spretnost in iznajdljivost
- ocenjuje se praktično delo, eksperimentalno delo
- ocenjuje se delo seminarskih nalog in plakatov
- izvajalka predmeta  
**Milena Kralj,**  
predmetna učiteljica biologije, naravoslovja in  
gospodinjstva  
  
Tel. (07) 304 0376



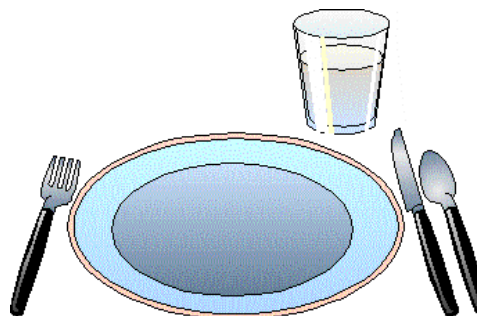
## Iz vsebine :

Učenci spoznajo:

- HRANO IN HRANILNE SNOVI
- POTREBE ORGANIZMA PO HRANILNIH SNOVEH
- PRIPRAVO ZDRAVE HRANE
- PREHRANSKE NAVADE
- KAKOVOST ŽIVIL IN JEDI

Ob zaključku obravnavanih vsebin učenci pripravijo razstavo lastnih izdelkov in jih predstavijo staršem ob družabnem srečanju.

- Ritem prehranjevanja,
- hranljive snovi v prehrani in potreba organizma po njih,
- zakaj niso vsa živila in jedi kakovostne,
- kriteriji za oceno zdrave hrane,
- postopki priprave; predpriprava živil in priprava jedi,
- gastronomsko kulinarična načela pri pripravi obrokov,
- vplivi in razvoj prehranskih navad:
  - dobre navade
  - posledice slabih navad,
- obisk prehranskega obrata in mikrobiološkega laboratorija



## Opredelitev predmeta:

Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane učence poučujemo o:

- PREHRANI Z VIDIKA ZAGOTAVLJANJA IN OHRANJANJA ZDRAVJA,
- POMEMBNOСТИ VARNE, VAROVALNE IN ZDRAVE PREHRANE,
- NAČINU NJENE PRIPRAVE.

Učenci pri predmetu razvijajo zaznavne spretnosti s sprejemanjem informacij preko vidnega, slišnega, okušalnega in tipalnega občutka. Oblikuje osebno in družbeno omiko ter čut za pripadnost družini in družbi.

