



# SIMBIOZA

## GIBA

### MED GENERACIJAMI

V

## OBČINI MOKRONOG-TREBELNO

V tednu med 14. in 19. oktobrom 2019

### **PREDŠOLSKI OTROCI - VRTEC MOKRONOŽCI IN VRTEC NA TREBELNEM**

MIGAJ, MIGAJ – Gibanje človeškega telesa - PLESNI STUDIO NOVO MESTO - LOKOSTRELSTVO –  
PETANKA - RAZGIBANI MALČKI - KARATE - JUDO - POHOD TREH GENERACIJ

### **ŠOLSKI OTROCI**

KARATE - TENIS - ODBOJKA - JUDO

### **ODRASLI - DAN ODPRTIH VRAT**

#### **PONEDELJEK:**

17.00-18.00 ZDRAVA REKREACIJA –Mala dvorana Mokronog  
18.15-19.15 ŽENSKA REKREACIJA –Športna dvorana Mokronog  
18.30-19.30 ZUMBA - Mala dvorana Mokronog  
18.00-19.30 KARATE – Športna dvorana Mokronog  
19.15-20.15 ŽENSKA REKREACIJA – Športni center Trebelno

#### **TOREK:**

7.30-8.30 NORDIJSKA HOJA IN MERITVE – Športni park Mokronog  
16.30-17.30 TENIS – Zunanje teniško igrišče pri OŠ Mokronog  
17.30-18.30 AEROBIKA – Mala dvorana Mokronog

#### **SREDA:**

18.00-19.30 KARATE – Športna dvorana Mokronog  
18.00-19.00 PILATES, STABILIZACIJA TRUPA – Mala dvorana Mokronog

#### **ČETRTEK:**

16.30-17.30 TENIS – Zunanje teniško igrišče pri OŠ Mokronog  
17.30-18.30 INTERVALNA VADBA – Mala dvorana Mokronog  
19.00-20.30 JOGA – Mala dvorana Mokronog  
18.00-21.00 – NOGOMETNI TURNIR – Športna dvorana Mokronog

#### **PETEK:**

17.30-18.30 PILATES – Športni center Trebelno

**SOBOTA 19.10.2019 – 8.00-13.00**

**VORANČEV POHOD OD MOKRONOGA DO PIJANE GORE**

**Trška ploščad Mokronog**