

PONEDELJEK, 14. OKTOBER 2019

9.00 - 10.00 MIGAJ, MIGAJ

Športni center Trebelno

Gibanje človeškega telesa

Izvajalec: CKZ ZD Trebnje

16.00-17.00 KARATE ZA OTROKE

Športna dvorana Mokronog

Shotokan Karate-Do klub Toushi Mokronog

Izvajalec: Tadej Trinko

17.00-18.00 ZDRAVA REKREACIJA

Mala dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Lea Zgonc

18.15-19.15 ŽENSKA REKREACIJA

Športna dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Lea Zgonc

18.30-19.30 ZUMBA

Mala dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Špela Švab

18.00-19.30 KARATE ZA ODRASLE

Športna dvorana Mokronog

Shotokan Karate-Do klub Toushi Mokronog

Izvajalec: Tadej Trinko

19.15-20.15 ŽENSKA REKREACIJA

Športni center Trebelno

Športno društvo Trebelno

Izvajalec: Sara Sotlar

TOREK, 15. OKTOBER 2019

7.30 – 8.30 NORDIJSKA HOJA in MERITVE

Športni park Mokronog

Izvajalec: CKZ ZD Trebnje

9.00 - 11.00 MIGAJ, MIGAJ

Avla vrtca Mokronožci

Gibanje človeškega telesa

Izvajalec: CKZ ZD Trebnje

8.30-9.30 LOKOSTRELSTVO

Športni center Trebelno

Klira – društvo za razvoj psihofizičnih veščin

Izvajalec: Barbra Pia Križe

10.00 - 11.00 LOKOSTRELSTVO

Mala dvorana Mokronog

Klira – društvo za razvoj psihofizičnih veščin

Izvajalec: Barbra Pia Križe

16.00-16.45 RAZGIBANI MALČKI

Mala dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Lea Zgonc

14.30-16.00 ODBOJKA – mlajši dečki

15.30-17.00 ODBOJKA – starejši dečki, kadeti

Športna dvorana Mokronog

Odbojkerski klub Mokronog

Izvajalec: Matej Dreža, Igor Jevnikar, Mirko Hrovat

15.30-16.30 TENIS –otroci

16.30-17.30 TENIS - odrasli

Igrišče za tenis pri OŠ

Gospod Ficko Tenis

Izvajalec: Gregor Ficko

17.30-18.30 AEROBIKA

Športna dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Meta Smolič

SREDA, 16. OKTOBER 2019

7.30 – 11.00 TENIS - otroci

Športna dvorana Mokronog

Gospod Ficko Tenis

Izvajalec: Gregor Ficko

9.00-10.30 PLEŠI, PLEŠI

Mala dvorana Mokronog

Plesna delavnica

Izvajalec: Plesni studio Novo mesto

16.00-17.00 KARATE ZA OTROKE

Športna dvorana Mokronog

Shotokan Karate-Do klub Toushi Mokronog

Izvajalec: Tadej Trinko

18.00-19.30 KARATE ZA ODRASLE

Športna dvorana Mokronog

Shotokan Karate-Do klub Toushi Mokronog

Izvajalec: Tadej Trinko

16.30-17.30

POHOD TREH GENERACIJ IN KOSTANJEV PIKNIK

Zbirno mesto: Vrtec Mokronožci, Enota **TREBELNO**

Izvajalec: Vrtec Mokronožci

(v primeru slabega vremena bo prestavljen)

18.00-19.00 PILATES . stabilizacija trupa

Mala dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Andrejka Hlebec

ČETRTEK, 17. OKTOBER 2019

8.20 – 11.50 TENIS -otroci

Športna dvorana Mokronog

Gospod Ficko Tenis

Izvajalec: Gregor Ficko

10.00 - 11.00 PETANKA

Športni park Mokronog

Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno

Izvajalec: Tone Kostrevc

15.30-16.30 TENIS – otroci

16.30-17.30 TENIS - odrasli

Igrišče za tenis pri OŠ

Gospod Ficko Tenis

Izvajalec: Gregor Ficko

14.30-16.00 ODBOJKA – mlajši dečki

15.30-17.00 ODBOJKA – starejši dečki, kadeti

Športna dvorana Mokronog

Odbojgarski klub Mokronog

Izvajalec: Matej Dreža, Igor Jevnikar, Mirko Hrovat

16.30 – 17.30

POHOD TREH GENERACIJ IN KOSTANJEV PIKNIK

Zbirno mesto: Vrtec Mokronožci, MOKRONOG

Izvajalec: Vrtec Mokronožci

(v primeru slabega vremena bo prestavljen)

17.30-18.30 INTERVALNA VADBA

Športna dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Meta Smolič

19.00 - 20.30 JOGA

Mala dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Breda Kranjc

18.00-21.00

NOGOMETNI TURNIR

Športna dvorana Mokronog

Športno društvo Mokronog

Izvajalec: Igor Hrovat

PETEK, 18. OKTOBER 2019

9.30 - 10.30 PETANKA

Športni center Trebelno

Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno

Izvajalec: Tone Kostrevc

15.00 – 16.00 JUDO – vrtec

16.00-17.00 JUDO - otroci

Mala dvorana Mokronog

Judo klub Olimpija - Krmelj

Izvajalec: Inna Toropejeva

17.30 – 18.30 PILATES

Športni center Trebelno

Športno društvo Trebelno

Izvajalec: Nežka Koritnik

SOBOTA, 19. OKTOBER 2019

8.00-13.00

VORANČEV POHOD

od Mokronoga do Pijane Gore

Trška ploščad Mokronog

Prijavnina: 12 € odrasli, 6 € otroci

Izvajalec: Turistično društvo Mokronog

»Hodil sem morda po najlepših krajih sveta, po krajih, ki so po svoji legi, po svojem modrem nebu in po svojih prečudovitih barvah najlepši na Slovenskem.« ... Prežihov Voranc

Lahkoten pohod vam omogoča, da tu pa tam postanete, si privežete dušo in spočijete pogled v slikoviti naravi, ki se vam ponuja na vsakem koraku. Takrat boste te kraje doživeli tako kot Voranc sam pred mnogimi leti.

Nosilec projekta Simbioza giba v Občini Mokronog-Trebelno je Športno društvo Mokronog v sodelovanju z Občino Mokronog-Trebelno.



SIMBIOZA

GIBA

MED GENERACIJAMI

V

OBČINI

MOKRONOG-TREBELNO

UDELEŽBA NA AKTIVNOSTIH V TEDNU

MED

14. - 18. oktobrom 2019

JE BREZPLAČNA