

JEDILNIK - ŠOLA

OD 20. 6. 2022 DO 24. 6. 2022

Osnovna šola  MOKRONOG

| | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|---|---|---|
| P O N | MASLO ⁷ , MED | BUČNA JUHA ^{1A,7} | ČEŠNJE |
| | OVSENI KRUH ^{1A,1,(3,6,7,11)} | BORANJA ^{1A} | AJDOVA BOMBETKA ^{1A,6,(3,7,11)} |
| | SADNI ČAJ | KORUZNA POLENTA | |
| | MARELICE | ZELENA SOLATA | |
| T O R | MLEČNI* PŠENIČNI ZDROB ^{1A,7} | GRAHOVA KREMNA JUHA ^{1A,7} | MARELICE |
| | ČOKOLADNI POSIP ^{6,(1,7,8)} | BIO TELEČJI** ZREZEK V OMAKI ^{1A,7} | KORUZNA ŠTRUČKA* ^{1A,6} |
| | BANANA | ŠIROKI REZANCI ^{1A,3} | |
| | | ZELJE V SOLATI S KORUZO | |
| S R E | SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI ⁷ | BROKOLIJEVA JUHA ^{1A,7} | NEKTARINA |
| | BIO PŠENIČNI KRUH S KROMPIRJEM** ^{1A,(11)} | PURAN V SMETANOVI OMAKI ^{1A,7} | BIO MUFFIN Z GOZDNIMI SADEŽI (MALINE, BOROVNICE)** ^{1A,(11)} |
| | SADNI ČAJ | AJDOVA KAŠA | |
| | ČEŠNJE* | PARADIŽNIKOVA SOLATA | |
| Č E T | POLNOZRNATI ROGLJIČ ^{1A,1E,1,3,7,(6,8,11)} | ŠPINAČNA JUHA ^{1A,7} S KROGLICAMI ^{1A,3,7,(8,11)} | BANANA |
| | BELA KAVA ^{1E,7,(6)} | PEČEN LOSOSOV FILE ^{1A,4} | HRUSTLJAVI KORUZNI KRUHKI |
| | JABOLKO | KUHAN SLAN KROMPIR ⁷ | |
| | | KUMARE V SOLATI | |
| P E T | PIŠČANČJA PRSA, KUMARICA ¹⁰ | PAŠTA FIŽOL S KRANJSKO KLOBASO ^{1A,3} | JABOLKO |
| | ČRNA ŽEMLJA ^{1A,1E,(3,6,7,11)} | PISAN KRUH ^{1A,(3,6,7,11)} | AJDOVI KREKERJI |
| | SADNI ČAJ | ČOKOLADNI MUFFIN ^{1A,3,6,7,(8-LEŠNIKI,OREHI,11)} | |
| | NEKTARINA | SOK | |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, Majcen, sadjarska kmetija Uhan; Cekim; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH