

JEDILNIK - ŠOLA

OD 26. 9. 2022 DO 30. 9. 2022

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA 7	ŠPINAČNA JUHA 1A,7	SLIVE
	SIROVA ŠTRUČKA* 1A,7	TELEČJA PEČENKA	KORUZNI VAFLE 11
	GROZDJE	ZELJNE KRPICE 1A,3	
		LUBENICA	
T O R	ČOKOLADNE KROGLICE 1A,(5,8)	POROVA JUHA 1A,7	NEKTARINA
	MLEKO* 7	PIŠČANEC PO DUNAJSKO 1A,3,(6,7), GOBOVA OMAKA 1A,7,9	POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1A,1E,6,(3,7,11)
	BANANA	DUŠENI RIŽ	
		KUMARE V SOLATI	
S R E	PURANJA ŠUNKKA, KUMARICA 10	KROMPIRJEV GOLAŽ 1A,9	HRUŠKA*
	BIO PŠENIČNA POLBELA BOMBETA 1A,(11)	BIO OVSENI KRUH** 1A,1,(11)	BIO KAMUTOVA BOMBETKA** 1A,1D,(11)
	ZELIŠČNI ČAJ	BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK** 1C,11	
	JABOLKO*	SOK	
Č E T	PICA* 1A,7	PARADIŽNIKOVA JUHA 1A,7	BANANA
	SADNI ČAJ	PURAN V SMETANOVI OMAKI 1A,7	KORUZNA ŠTRUČKA* 1A,6
	HRUŠKA*	AJDOVA KAŠA	
		ZELENA SOLATA S KORUZO	
P E T	MEDENI NAMAZ 7	KREMNA JUHA IZ ZELENE 1A,7,9	JABOLKO*
	ČRNI KRUH 1A,(3,6,7,11)	POLPET S CVETAČO IN SIROM 1A,3,7,11	KREKERJI S KVINOJO IN CHIA SEMENI
	SADNI ČAJ	PIRE KROMPIR* 7	
	NEKTARINA	PARADIŽNIKOVA SOLATA	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Kafol, Majcen, sadjarska kmetija Uhan; Cekim; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Vita Activus, KZ Sevnica, Mlekarna Krepko)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH