



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2. 10. 2023	Polnozrnati kruh (1,6), tunin namaz (3,4,7,10), sadni čaj, suho sadje	Špinačna juha (1,7), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1,3), zelena solata s koruzo, parmezan (7)	Grisini (1,7,11), melona
TOREK 3. 10. 2023	Čokoladne kroglice (1,6,7), mleko* (7), banana	Korenčkova juha (1), puran v smetanovi omaki (1,7), ajdova kaša, paradižnikova solata	Kajzerica (1,3,6,7,8,13), jabolko
SREDA 4. 10. 2023	Eko pirina štručka* (1,8,11), kakav (6,7), SSH: grozdje	Porova juha (1,7), polpet iz soma* (1,3,4,7), pire krompir (7), kremna špinača (1,7), rdeča pesa	Otroški piškoti (1,3,6,7,8,13), breskev
ČETRTEK 5. 10. 2023	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), mlečni namaz (7), korenje, lipov čaj, hruška	Brokolijeva juha (1,7), telečji ragu* (1), krompirjevi svaljki (1,3,6,7,8,11,12), zelje v solati	Mokronoški kruh* (1), slive
PETEK 6. 10. 2023	Črna žemlja (1,3,6,7,11), šunka v ovitku, kisle kumarice (10), planinski čaj, jabolko*	Jota (1,9), rižev narastek (1,3,7), sadni kompot	EKO smothie* (7), pisani kruh (1,6)

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica šolske prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!