



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC NOVEMBER/DECEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27. 11. 2023	Mlečni pirin zdrob* (1,7), čokoladni posip (1, 6, 7, 8), banana	Špinačna juha (1,7), polnozrnat špageti z bolonjsko omako (1,3), zelena solata s čičeriko, parmezan (7)	Polbeli kruh (1,3,6,7,8,11), jabolko
TOREK 28. 11. 2023	Kmečki kruh* (1), topljeni sir (7), sadni čaj, jabolko*	Cvetačna juha (1,7), zelenjavni polpet s sirom (1,3,6,7,8,9,10,11), bučkina omaka (1,7), pire krompir (7), rdeča pesa	Mini rogljički z marmelado* (1,3,7), mandarina
SREDA 29. 11. 2023	Sirova štručka (1,3,6,7,8,11), bio kefir* (7), hruška	Krompirjev golaž (1), ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), domače pecivo (1,3,6,7,8), kompot	Grisini (1,7,11), melona
ČETRTEK 30. 11. 2023	Koruzni kruh (1,3,6,7,8,11), mesno- zelenjavni namaz (3,7,9,10), zeliščni čaj, mandarina	Kremna koruzna juha (1,7), pečeno piščančje bedro, mlinci (1,3,7), naravna omaka (1), zelje v solati	Polnozrnata žemlja (1,3,7,8,11), hruška
PETEK 1. 12. 2023	Črni kruh (1,3,6,7,8,11), čokoladni namaz (5,6,7,8), eko mleko* (7), kaki	Brokolijeva juha (1,7), telečji ragu* (1), njoki (1,3,6,7,8,11,12), radič s krompirjem	Koruzni vafliji, banana

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA ŠHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica šolske prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!