



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC SEPTEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 9. 2024	Črni kruh* (1), domač zeliščni namaz (7), sadni čaj, hruška*	Grahova kremna juha (1,7), tortelini s sirovo omako (1,3,6,7,12), zelena solata	Bombeta s sirom in semeni* (1, 6, 7,11), nektarina
TOREK 17. 9. 2024	Polnozrnat kruh (1,3,6,7,8,11), tunin namaz (3,4,7,10), sveža kumara, zeliščni čaj, grozdje	Korenčkova juha (1,7), mesne kroglice (govedina) v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir* (7), rdeča pesa	Pletenka (1,3,7,8,11,13), sliva
SREDA 18. 9. 2024	Mlečni pirin zdrob* (1,7), čokoladni posip (1,6,7,8), eko banana*	Zelenjavna juha (1,7), puranji paprikaš (1,7), dušen tribarvni mix (riž, kvinoja, ajda) (1), paradižnikova solata	Krekerji, jabolko*
ČETRTEK 19. 9. 2024	Eko pirin kruh* (1,8,11), maslo (7), marmelada (12), sadni čaj, sliva	Špinačna juha (1,7,9), mesno-zelenjavna lasanja (govedina) (1,3,7), zeljna solata	Ržena štručka (1,6,8,11), hruška*
PETEK 20. 9. 2024	Makovka (1,3,6,7,8,11), bio kefir*(7), jabolko*	Lečina enolončnica z zelenjavo, pirini marelični cmoki z drobtinami (1,3,7), polbeli kruh (1,3,6,7,8,11)	Koruzni vafliji, banana

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku. Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!