



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC SEPTEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 23. 9. 2024	<b>Rženi kruh*</b> (1), medeni namaz (7), bela kava (1,7,6), <b>jabolko*</b>	Bučna juha (1,7), boranja (govedina) (1), široki rezanci (1,3), paradižnikova solata	<b>Kajzerica*</b> (1), nektarina
<b>TOREK</b> 24. 9. 2024	Bombeta s semeni (1,3,6,7,8,11), salama piščančje prsi, paradižnik, zeliščni čaj, grozdje	Porova juha (1,7), piščančja pleskavica (3,7), rizi bizi, zelena solata	Polnozrnat piškoti (1,3,6,7,8,13), <b>jabolko*</b>
<b>SREDA</b> 25. 9. 2024	<b>Mlečni*</b> riž s posipom (1,6,7,8), banana	Cvetačna juha (1,7), puran v smetanovi omaki (1,7), kus kus z zelenjavo (1), rdeča pesa	Hrustljavi kruhki, <b>hruška*</b>
<b>ČETRTEK</b> 26. 9. 2024	Pirina sirova štručka (1,6,7,8,11), <b>navadni jogurt*</b> (7), nektarina	Kremna koruzna juha (1,7), <b>file postvri*</b> (4), pire krompir (7), špinačna omaka (1,7), zeljna solata s fižolom	<b>Bio proseno mešano pecivo*</b> (1,8,11), ananas
<b>PETEK</b> 27. 9. 2024	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), čičerikin namaz s skuto in zelišči (7), sadni čaj, <b>hruška*</b>	Ajdova mineštra (piščanec), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), <b>skutni zavitek z višnjami*</b> (1,3,7)	Štručka s sezamom (1,3,7,8,11,13), sliva

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.  
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.  
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

**Dober tek!**