



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC SEPTEMBER/ OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 9. 2024	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko* (7), banana	Brokolijeva juha (1,7), polnozrnat špageti (1,3,6,10), lečin bolognese (govedina) (1,9), zelena solata s koruzo	Črna žemlja* (1), jabolko*
TOREK 1. 10. 2024	Hot dog štručka (1,3,6,7,8,10,11,13), piščančja hrenovka, gorčica (10), zeliščni čaj, grozdje	Kostna juha z zakuho (1,3,9), telečja rižota z zelenjavo* , paradižnikova solata	Sadna skuta (7), polbeli kruh (1,3,6,7,8,11)
SREDA 2. 10. 2024	Rženi kruh* (1), sadni namaz (7), šipkov čaj, eko mandarina*	Zelenjavna juha (1,7), zelenjavni polpet s sirom (1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir (7), bučkina omaka (1,7), rdeča pesa	Ajdova štručka (1,3,6,7,8,11), eko banana*
ČETRTEK 3. 10. 2024	Bio buhtelj z marmelado* (1,8,11), mleko* (7), ŠSH: jabolko	Milijonska juha (1,3,9), pečene piščančje kračke, mlinci* (1,3,7), zeljna solata	Riževi vafliji, ringlo
PETEK 4. 10. 2024	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), skutni namaz s korenčkom (7), sadni čaj, hruška*	Krompirjev golaž (govedina) (1,10), črni kruh (1,3,6,7,8,11), čokoladna rezina* (1,3,6,7,8)	Štručka s semeni (1,3,7,8,11), nektarina

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!