

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO ZA DOBRO TELESNO IN DUŠEVNO POČUTJE

gibanje

hrana in prehranjevanje

varnost, zdravje in dobrobit

1. VSTOPIMO V NOV DAN

IZVAJALKA: Andreja Bebar

RAZRED: 1. razred



Dan bomo pričeli z mirno glasbo, prijetnim razgibavanjem, ustvarjalnim gibom, klepetom, pripovedovanjem dogodivščin, ki so se zgodile, poslušanjem pravljic, reševanjem ugank in križank, risanjem, igro po koticčkih in še čim. Skupaj bomo pregnali morebitne skrbi in tesnobo ter nabrali energijo za opravljanje šolskih in drugih obveznosti. Pripravili bomo šolske potrebščine za začetek pouka.

2. MALI NOGOMET

IZVAJALEC: Jure Poljanec

RAZRED: 1.–2. razred



Učenci bodo spoznali osnovne tehnične elemente nogometa in pravila igre. Spoznavali bodo tudi osnove športnega ogrevanja in izpopolnjevali svoje gibalne sposobnosti z različnimi poligoni, štafetnimi igrami, elementarnimi igrami ter naravnimi oblikami gibanja.

3. JOGA ZA OTROKE

IZVAJALKA: Nives Žabkar

RAZRED: 2. razred



Joga v zgodnjem otroštvu z različnimi telesnimi položaji spodbuja pozitivno samopodobo in zavedanje telesa. Fizično povečuje njihovo gibljivost, moč in koordinacijo. Hkrati se poveča tudi otrokova koncentracija, prav tako pa ugodno vpliva na mirnost, sproščenost. Skozi jogo bodo učenci spoznavali različne jogijske položaje, jogijske igre in se podali v čarobni svet pravljичne joge. Dihaj. Gibaj. Uživaj.

4. MALI VRTNARJI

IZVAJALKA: Maruša Klemenc

RAZRED: 2.–3. razred



Učenci bodo prek oskrbovanja in urejanja šolskega zeliščnega vrtička spoznavali značilnosti, uporabnost in zdravilne učinke zelišč. Navajali se bodo na vrtna opravila skozi letne čase in se učili pripravljati zdrave obroke in napitke.

5. DELAVNICE CAP

IZVAJALKI: Nataša Kuselj, Cilka Zupančič

RAZRED: 3. razred



Program CAP vključuje delavnice za preventivno delovanje pred nasiljem in zlorabo otrok, ki predpostavlja pozitiven način za obravnavo resnih in zahtevnih tem. Otrokom omogoča, da na starosti primeren način obravnavajo problematiko nasilja in zlorab, prav tako pa jih krepi, da bi se znali nanje ustrezno odzvati in se zaščititi.

6. KUHARSKI MOJSTRI

IZVAJALKA: Nives Žabkar

RAZRED: 5. razred



Učenci bodo spoznali pomen zdrave in uravnotežene prehrane. Preizkusili se bodo v sestavi zdravih, enostavnih, hitrih in zabavnih receptov, ki jih bodo zbrali v knjižici receptov. S pomočjo didaktičnih iger bodo spoznavali pomen higijene za kuhanje in uživanje hrane. Učenci se bodo seznanili s kulturnimi, verskimi in zdravstvenimi posebnostmi prehranskih navad ljudi ter jih primerjali s svojim načinom prehranjevanja.

7. MALA ODBOJKA

IZVAJALEC: Matej Dreža

RAZRED: 5. razred



Učenci bodo spoznali osnovne tehnične in taktične elemente igre, se seznanili s sodniškimi znaki in pravili igre.

8. NA KOLO ZA ZDRAVO TELO

IZVAJALKI: Janja Blatnik, Urška Drugovič Volarič

RAZRED: 5. razred



Na začetku bomo pregledali sestavne dele kolesa, njihov namen in preizkusili njihovo delovanje. Nato boste pridobili spretnosti in znanje za varno vožnjo s kolesom. Naučili se boste pravilno ravnati v prometu, v skladu s predpisi in glede na razmere na cestišču. Znali boste varovati sebe in druge udeležence v prometu. Po uspešno opravljenem praktičnem delu, boste pridobili kolesarsko izkaznico ter se v prometu znali samostojno in odgovorno obnašati.

9. GIBANJE

IZVAJALEC: Jure Poljanec

RAZRED: 1.–5. razred



Učenci bodo pri vadbi spoznavali osnove športnega ogrevanja in izpopolnjevali svoje gibalne sposobnosti z različnimi poligoni, štafetnimi igrami, elementarnimi igrami, igrami z žogo ter naravnimi oblikami gibanja. Spoznavali bodo tudi nove športne pripomočke in orodja.

10. POHODNIŠTVO

IZVAJALKI: Polona Kralj Zupančič, Urška Drugovič Volarič

RAZRED: 1.–5. razred



V okviru pohodništva bomo obiskovali zanimive pohodniške cilje v bližnji in daljni okolici. Do izhodišča se bomo nekajkrat peljali z avtobusom. Med potjo se bomo naučili veliko novega in zanimivega o naravi in varovanju okolja. Vljudno vabljeni vsi ljubitelji hribov.

11. HRANA IN PREHRANJEVANJE

IZVAJALCI: učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred



Učenci se bodo pripravljali na odhod v jedilnico, se seznanili z dnevnim jedilnikom, usvajali veščine rokovanja z jedilnim priborom, se pogovarjali o odnosu do hrane in pomenu zdrave prehrane ter pojedli kosilo. Učenci bodo zbirali tudi različne dokaze za svoje kulturno vedenje med jedjo in ocenili svoj napredek.

12. SPROSTITVENE URICE

IZVAJALKA: Ines Antončič

RAZRED: 1.–5. razred



Na sprostitvenih uricah bodo imeli učenci priložnost pobegniti v svet brez nenehnih hrupnih in intenzivnih zunanjih dražljajev. Udobno se bodo namestili in poskušali umiriti svoje telo in misli.

KULTURA IN DRŽAVLJANSKA VZGOJA		
kultura, umetnost in dediščina	kultura sobivanja	tuji jeziki

1. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 1

IZVAJALKA: Tamara Žnidaršič

RAZRED: 1. razred



Prvošolci se bodo postopoma uvedli v zborovski svet glasbe. Spoznavali bodo svet slovenskega ljudskega izročila, se urili v skupnem muziciranju in prepevali pesmi slovenskih in tujih skladateljev. Nastopali bodo na prireditvah.

2. GLASBENA IGRALNICA

IZVAJALKA: Katja Francelj

RAZRED: 1.–2. razred



Vsi ljubitelji glasbe ste lepo vabljeni, da se pridružite glasbeni igralnici. Ime je takšno zato, ker se bomo vsako uro igrali z glasbo. Veliko bomo plesali, se prelevili v glasbenike in igrali na Orffove inštrumente, se igrali različne glasbene igre in se tudi sami preizkusili v izdelovanju svojih glasbil, kot so: mali boben, ropotulje, palčke, tamburin, piščali in še kaj drugega.

3. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 2–5

IZVAJALKA: Tamara Žnidaršič

RAZRED: 2.–5. razred



Pevke in pevci se bodo navajali na skupinsko muziciranje, utrdili bodo pravilno pevsko držo in se poleg enoglasnih postopoma urili tudi v petju dvoglasnih umetnih in ljudskih pesmi. Nastopali bodo na prireditvah.

4. DRUŽABNE IN SOCIALNE IGRE

IZVAJALKA: Nives Žabkar

RAZRED: 3.–5. razred



Po vseh učnih obveznostih je zagotovo dobrodošla tudi igra. Igra in nestrukturiran prosti čas pomembno vplivata na vsa področja razvoja. Med igro bodo učenci razvijali lastne kompetence in domišljijo, gradili samozavest in samopodobo, utrjevali prijateljske vezi ter se urili za prihodnje izzive v resničnem življenju. Učenci se bodo preizkusili tudi v izdelavi družabnih iger.

5. MALI POPOTNIKI

IZVAJALKA: Marjetka Ganc

RAZRED: 4. razred



Dejavnost je namenjena vsem radovednim in vedoželjnim četrtošolcem, ki jih zanima življenje ljudi po svetu. Na sproščen in učencem prilagojen način – z zgodbami, interaktivnimi predstavitvami, igro in gibanjem – bomo odkrivali države sveta in njihove zanimivosti.

6. ZABAVNA NEMŠČINA 1

IZVAJALKA: Nataša Kuselj

RAZRED: 4.–5. razred



Zabavna nemščina bo potekala dve uri tedensko. Dejavnosti bodo potekale predvsem prek različnih didaktičnih iger (bingo, spomin, kvizi, domino, spletna kviza Kahoot in Baamboozle, interaktivne vaje v računalniški učilnici, delo s spletnimi slovarji). Poudarek bo na usvajanju osnovnega besedišča, in sicer v navezavi na teme, kot so npr. družina in dom, živali, števila, barve, hobiji, šolske potrebščine in letni časi. Na urah bomo veliko peli in si občasno pogledali kakšno risanko ali film v nemškem jeziku. Učenci boste lahko skladno z lastnim zanimanjem pripravili tudi plakate ali PPT-predstavitve, opravili nemško bralno značko in sodelovali pri ustvarjanju šolskega glasila Multikulti.

7. GLEDALIŠČE ME IŠČE

IZVAJALKA: Katarina Žagar

RAZRED: 4.–5. razred



Te zanima življenje igralcev? Si se kdaj želel/-a preizkusiti na pravem odru? Bi morda rad/-a premgal/-a svojo tremo? Pridruži se nam v svetu igralskega in preizkusi svojo ustvarjalno moč! Skupaj bomo odkrivali moč svojih gibov, obrazne mimike in glasu. Kdove, morda pa bomo ustvarili čisto pravi gledališki spektakel! Se vidimo na odru ...

UČENJE UČENJA

samostojno in sodelovalno učenje	igra in samostojno načrtovanje prostega časa	medvrstniško, medgeneracijsko in mednarodno sodelovanje
----------------------------------	--	---

1. ŽIV ŽAV

IZVAJALKA: Nives Žabkar

RAZRED: 1.–2. razred



Igra je otrokova spontana, prostovoljna, prijetna in ustvarjalna dejavnost, ki posameznika krepi in nagraduje. Prek igre bodo učenci spoznavali sebe, svet in se učili. Učenci bodo s pomočjo igre razvijali svoje različne spretnosti ter sposobnosti in pridobivali nove izkušnje. Igra pomembno vpliva na razvoj mišljenja, čustveno in socialno življenje ter pozitivno vpliva na govorni razvoj. Učenci se bodo učili in zabavali z različnimi igrami: socialnimi, družabnimi, besednimi, matematičnimi, miselnimi, starimi.

2. IGRARIJE

IZVAJALKA: Ines Antončič

RAZRED: 1.–2. razred



Učenci bodo z elementarnimi, gibalnimi in socialnimi igrami urili raznolike spretnosti in se učili sodelovanja, strpnosti in empatije. Igra bo potekala tudi na prostem, v naravi, ki pusti prosto pot otroški domišljiji.

3. PRVI KORAKI Z RAČUNALNIKOM

IZVAJALKA: Ksenija Rožman

RAZRED: 1.–5. razred



Prvi koraki z računalnikom bodo učencem razredne stopnje omogočili spoznavanje računalnika. Naučili se bodo ustvariti mapo in vanjo shraniti svoje izdelke, izbrisati mapo, jo preimenovali. Prav tako bodo napisali sporočilo in ga uredili. Poučili se bodo o nevarnostih, ki prežijo na spletu, in odgovornem ravnanju.

4. VAJA DELA MOJSTRA

IZVAJALCI: učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred



»Vaja dela mojstra,« je znan slovenski pregovor. Saj si ga že slišal/-a, kajne? Seveda to velja samo v primeru, da tudi mojster dela vajo! Prav zaradi tega boš imel/-a v šoli čas za opravljanje domače naloge, urjenje branja, pisanja, računanja, utrjevanje učne snovi ... Zagotovo boš postal/-a pravi/-a mojster/-ica!

5. PRAVLJIČNI SVET

IZVAJALKA: Branka Gregorčič

RAZRED: 1.–5. razred



»Ni večjega veselja in užitka od tistega, ki nam ga pripravljajo čudežni dogodki v pravljicah.« (Niko Grafenauer)

Vsi knjižni molji, pozor! Ob knjigah bomo skupaj stopali v čarobni svet besed, obiskovali knjižnico, brali v parih in manjših skupinah, širili besedni zaklad in razvijali motivacijo za branje ter postali hitri bralci, ki dobro razumejo, kaj je zapisano v zgodbi. Prebrana besedila bomo poustvarili z likovnimi, pisnimi in gibalnimi dejavnostmi, morda pa bomo ustvarili celo svojo knjigo.

6. KORAKI DO USPEHA

IZVAJALCI: več izvajalk

RAZRED: 1.–5. razred



Se ti je kdaj zdelo, da za šolsko delo porabiš ogromno časa, ampak pri tem nisi tako uspešen/uspešna, kot bi si želel/-a? Se želiš naučiti novih trikov za lažje učenje in boljše znanje? Korakaj z nami na poti do svojega uspeha! Skupaj bomo utrjevali znanje in spoznavali tudi zabavne načine za usvajanje znanja in veščin, ki bodo pomagale uresničiti tvoje cilje v novem šolskem letu. Premagovali bomo strahove in se naučili, kako ostati miren in pripravljen na ocenjevanja znanja. Pridi tudi ti in »borbaj z nami«!

7. ZMOREM, ZMOREVA, ZMOREMO

IZVAJALKE, RAZRED:

- Maruša Klemenc, 1. razred
- Katja Francelj, 2. razred
- Janja Blatnik, 3. razred
- Mateja Čirić Jamnik, 4. razred
- Urška Volarič Drugovič, 5. razred



Učenje je lažje in uspešnejše, če imaš podporo in pomoč. Imaš kdaj občutek, da bi z malo pomoči dosegel/-a boljše rezultate? Želiš tudi ti pomagati svojim sošolcem? Pridi, veseli te bomo. Pri tej

dejavnosti bomo utrjevali in poglobljali pridobljeno znanje ter urili veščine, ki bodo vodile k tvojemu uspehu. Odpravljali bomo vrzeli v znanju in razvijali učne strategije, delovne navade in samospoštovanje, samozaupanje ter odgovornost do sebe, drugih in okolja.

8. MOJSTER LEGO

IZVAJALKA: Janja Blatnik

RAZRED: 3. razred



Lego mojstri se bomo zabavali med igro z lego kockami, hkrati pa se bomo tudi veliko novega naučili. Spoznali bomo osnove inženirstva in arhitekture ter razvijali svojo ustvarjalnost in zmožnost reševanja problemov.

9. USTVARJAM IN OBLIKUJEM

IZVAJALKA: Mateja Čirić Jamnik

RAZRED: 4. razred



Delavnica je namenjena učencem, ki jih veseli ustvarjanje in oblikovanje praktičnih izdelkov, igrač in pripomočkov iz papirja in podobnih materialov. Učenci bodo spoznavali postopke izdelave predmetov od načrta do izdelka. Vse izdelke bodo lahko odnesli domov.

10. REKORDO MANIJA

IZVAJALKA: Ines Antončič

RAZRED: 4.–5. razred



Učenci bodo raziskovali rekorde. Vsak rekord je nekaj posebnega in vsak izmed nas je v nečem najboljši. Mogoče pa nam skupaj uspe podreti kakšen zanimiv rekord!

11. BOGATIM SVOJE ZNANJE

IZVAJALCI: več izvajalk

RAZRED: 4.–5.



Želiš tudi ti iz sebe »iztisniti« še več? Pridruži se nam! Skupaj bomo raziskovali različna nova področja in širili svoje obzorje. Obogatitvene delavnice so posebej zasnovane za učence, ki želijo poleg usvajanja vsebin pri rednem pouku poglobiti svoja znanja, izzvati svojo radovednost ter razvijati ustvarjalno in kritično mišljenje. V sproščenem in ustvarjalnem okolju bomo tako sodelovali pri zanimivih in inovativnih dejavnostih, ki bodo krepile tako sposobnosti kot veščine.