



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC OKTOBER

| DAN                               | MALICA                                                                                             | KOSILO                                                                                                                    | POPOLDANSKA MALICA                                       |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>21. 10. 2024 | Kosmiči granola (1,6,7,8), <b>mleko*</b><br>(7), banana                                            | Brokolijeva juha (1,7), makaronovo meso (govedina) (1,3), zelje v solati                                                  | <b>Črna žemlja*</b> (1), kaki                            |
| <b>TOREK</b><br>22. 10. 2024      | Polnozrnat kruh (1,3,6,7,8,11), tunin<br>namaz (3,4,7,10), sveža kumara,<br>zeliščni čaj, grozdje  | Zelenjavna juha (1,7), piščančji zrezek v gorčični omaki (1,7), pirini<br>njoki (1,3,6,7,8,11,12), zelena solata z rukolo | Hrustljavi kruhki, <b>hruška*</b>                        |
| <b>SREDA</b><br>23. 10. 2024      | <b>Temna štručka piščančja<br/>salama-sir*</b> (1,7), <b>bio kefir*</b> (7),<br>ringlo             | Kremna koruzna juha (1,7), <b>file postvri*</b> (4), kremna polenta (7),<br>špinačna omaka (1,7), rdeča pesa              | Ajdova štručka (1,3,6,7,8,11), <b>eko<br/>banana*</b>    |
| <b>ČETRTEK</b><br>24. 10. 2024    | Pirin kruh (1,6,8,11), kokošja<br>pašteta (3,7,6), lipov čaj, <b>jabolko*</b>                      | Milijonska juha (1,3,9), <b>eko pečenica*</b> (svinjina), kislo zelje (1), matevž<br>(7), ananas                          | <b>Bio proseno mešano pecivo*</b><br>(1,8,11), mandarina |
| <b>PETEK</b><br>25. 10. 2024      | Pisani kruh (1,3,6,7,8,11), namaz z<br>bučnimi semeni (7,8), korenje,<br>sadni čaj, <b>hruška*</b> | Lečina enolončnica z zelenjavo, črni kruh (1,3,6,7,8,11), palačinke (1,3,7)                                               | Koruzni vafliji, <b>jabolko*</b>                         |

| LEGENDA |                                    |
|---------|------------------------------------|
|         | EKO ALI LOKALNA ŽIVILA             |
|         | ŠOLSKA SHEMA SADJA IN<br>ZELENJAVE |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.  
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

*V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*

**Dober tek!**