



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4. 11. 2024	Orehov rogljič* (1,3,6,7,8), kakav (6,7), mandarina	Špinačna juha (1,7,9), mesno-zelenjavna lasanja (govedina) (1,3,7), zeljna solata	Ržena štručka (1,6,8,11), suho sadje
TOREK 5. 11. 2024	Mlečni pirin zdrob* (1,7), čokoladni posip (1,6,7,8), eko banana*	Bučna juha (1,7,9), piščančji zrezki v naravni omaki (1), pečen krompir, ajvar, paradižnikova solata	Riževi vafliji, ringlo
SREDA 6. 11. 2024	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), domač zeliščni namaz (7), sadni čaj, grozdje	Cvetačna juha (1,7), polnozrnati špageti z zelenjavno omako (1,3,7), parmezan (7), zelena solata s čičeriko	Bombeta s sirom in semeni* (1, 6, 7,11), jabolko*
ČETRTEK 7. 11. 2024	Črna žemlja (1,3,6,7,8,11), šunka v ovitku (svinjina), zeliščni čaj, jabolko* ŠSH: sveža paprika	Kostna juha z zakuho (1,3,9), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, radič s krompirjem	Eko pecivo z makom* (1,8,11), melona
PETEK 8. 11. 2024	Polnozrnati kruh (1,3,6,7,8,11), sadni namaz (7), šipkov čaj, hruška	Jota (svinjina) (1,9), pisani kruh (1,3,6,7,8,11), panakota s sadnim prelivom (1,7)	Grisini (1,7,11), banana

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku. Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!