



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2024	Črni kruh* (1), rezina sira (7), sveža paprika, šipkov čaj, grozdje	Kremna juha iz zelene (1,7,9), segedin golaž (1) (svinjina), koruzna polenta, sadni kompot	Krekerji, jabolko*
TOREK 8. 10. 2024	Pirin kruh (1,3,6,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (piščančja salama) (3,7,9,10), sadni čaj, hruška*	Kolerabna kremna juha (1,7), sirov kanelon (1,3,6,7,8,11), pire krompir* (7), gobova omaka (1,7), zelena solata s čičeriko	Ržena štručka (1,6,8,11), banana
SREDA 9. 10. 2024	Polnozrnat roglič (1,6,8,11), sadni jogurt* (7), jabolko*	Grahova kremna juha (1,7), testenine* s tunino omako (1,3,4,6,7,12), rdeča pesa	Koruzna bombeta* (1, 6), hruška*
ČETRTEK 10. 10. 2024	Ajdov kruh (1,3,6,7,8,11), ribji namaz (4,7), zeliščni čaj, ringlo	Piščančja obara z vlivanci (1,3,7,9), polbeli kruh (1,3,6,7,8,11), bio muffin* (1,8,11)	Eko pecivo z makom* (1,8,11), melona
PETEK 11. 10. 2024	Ovsena kaša* z mletimi lešniki in brusnicami (1,7,8), eko banana*	Cvetačna juha (1,7), puranje kocke po vrtnarsko (1), kus kus (1), zelje v solati	Črna žemlja (1,3,6,7,8,11), suho sadje

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku. Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!