



ŠOLSKI JEDILNIK: TEDEN SLOVENSKE HRANE

MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11. 11. 2024	Črni kruh (1,3,6,7,8,11), namaz z bučnimi semeni (7,8), korenje, sadni čaj, hruška	Korenčkova juha (1,7), tortelini s tunino omako (1,3,6,7,12), rdeča pesa	Polnozrnata štručka (1,3,6,7,8,11), banana
TOREK 12. 11. 2024	Makovka (1,6,7,8,11), domači jogurt* (7), mandarina	Porova juha (1,7), pečene piščančje kračke, mlinci* (1,3,7), dušeno rdeče zelje	Hrustljavi kruhki, jabolko*
SREDA 13. 11. 2024	Kosmiči granola (1,6,7,8), mleko* (7), banana	Kolerabna kremna juha (1,7), telečja pečenka* , rizi bizi, zelena solata	Temna sirova štručka* (1,7), kaki
ČETRTEK 14. 11. 2024	Bombeta s sezamom (1,3,6,7,8,11), salama puranja prsa, list solate, zeliščni čaj, ringlo	Kremna juha iz zelene (1,7,9), eko pečenica* (svinjina), kislata repa (1), pire krompir (7), melona	Eko ovseno pecivo* (1,8,11), mandarina
PETEK 15. 11. 2024	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Kruh* (1), maslo (7), med, mleko* (7), jabolko* 	Zelenjavna mineštra s cmočki (1,3,9), ajdov kruh (1,3,6,7,8,11), jabolčni zavitek* (1,3,7)	Polnozrnati krekerji, hruška
	Pletenka (1,3,6,7,8,11,13), sok, sadje		

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. rakí in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!