



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6. 1. 2025	Mlečni* riž s posipom (1,6,7,8), banana	Brokolijeva juha (1,7), makaronovo meso (govedina) (1,3), radič s krompirjem	Korzna bombeta* (1, 6), melona
TOREK 7. 1. 2025	Makovka (1,6,7,8,11), sadni jogurt (7), mandarina	Bučna juha (1,7), pečene piščančje kračke, mlinci* (1,3,7), rdeča pesa	Bio lečini vafliji z morsko soljo* , banana
SREDA 8. 1. 2025	Kmečki kruh* (1), domač čokoladni namaz (7,8), bela kava (1,7,6), kaki	Porova juha (1,7), file postrvi* (4), kremna polenta (7), pečena zelenjava, sadni kompot	Pletenka (1,3,7,8,11,13), jabolko*
ČETRTEK 9. 1. 2025	Bombeta s semeni (1,3,6,7,8,11), salama piščančja prsa, list solate, zeliščni čaj, jabolko*	Goveja juha z zakuho (1,3,9), eko kuhana govedina* , pražen krompir, hrenova omaka (1,7), zelje v solati	Bio proseno mešano pecivo* (1,8,11), mandarina
PETEK 10. 1. 2025	Pisani kruh (1,3,6,7,8,11), namaz z bučnimi semeni (7,8), korenje, sadni čaj, pomaranča	Ajdova mineštra (piščanec), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), jabolčna pita (1,3,7)	Hrustljavi kruhki, kaki

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!